

Ronilački Klub GERONIMO  
Zagrebački ronilački savez

S ponosom vas pozivamo na sljedeće događanje:

# ZAGREBAČKA SUBOTA PLIVANJA PERAJAMA

5. studenoga 2011. – na bazenu Utrine

## Seminar - GERONIMO ACADEMY s posebnim gostima iz inozemstva

8.00-9.30 Teorijski dio: „Šprint“ – R. Galli

10.00-12.00 bazen: „Tehnika plivanja perajama“ – R. Galli, S. Figini

15.00 – 16.00 Teorijski dio: „Srednje dužinske discipline“ – S. Figini

**Naknada za seminar: 25€ za pojedini klub**



**Riccardo GALLI**  
Europski  
prvak 2003.  
u 100pp



**Stefano FIGINI**  
Svjetski prvak  
2011. u 800pp,  
200pp i 4x200

## Natjecateljski dio – REGIONALNA LIGA PLIVANJA PERAJAMA

17.00 – 17.30 rasplivavanje

17.30 program natjecanja:

50 plivanje perajama ž/m

100 bi-fins i brzinsko ronjenje ž/m

400 plivanje perajama i brzinsko ronjenje ž/m

50 apnea ž/m

50 bi-fins ž/m

4x100 štafeta ž/m

19.00 kraj natjecanja

**Naknada za natjecanje: 25€ za pojedini klub**

Osoba za kontakt:  
RUBES LEVADA

[rkgeronimo@rkgeronimo.hr](mailto:rkgeronimo@rkgeronimo.hr)  
[croatia.rubes@gmail.com](mailto:croatia.rubes@gmail.com)

skype: rubes.levada

mobitel: +385-91-5429675

fax: ++385-1-5560723

Prijave moraju biti dostavljene do 3. studenog 2011. Svaki natjecatelj mora: donijeti liječničku potvrdu ne stariju od 6 mjeseca; potpisati izjavu o odgovornosti (za plivače mlađe od 18 godina potpisuje ju trener); imati licencu (CMAS licenca se preferira). **BOCE se neće puniti tijekom natjecanja.** Organizator zadržava pravo izmjene programa tijekom natjecanja. Daljnje informacije nalaze se u priloženom dokumentu.