



JADWAL ACARA PERLOMBAAN
KEJURNAS FINSWIMMING NOMOR KOLAM SENIOR & KELOMPOK UMUR
JAKARTA, 29 APRIL - 01 MEI 2019

NO	HARI / TANGGAL	WAKTU	NO ACARA	KATEGORI	ACARA KEGIATAN	
1	Senin 29 April 2019	13.00 - 18.00			Test Kolam	
		16.00 - 18.00			Cek Peralatan	
		16.00 - 17.00			Technical Meeting	
2	Selasa 30 April 2019	07.00 - 08.00			Pemanasan / Warm Up	
		08.00 - 08.30			Pembukaan	
		08.30 - 12.00	01	D : 12 - 13 Tahun	800 m Surface (Pa)	
			02		800 m Surface (Pi)	
			03	C : 14 - 15 Tahun	800 m Surface (Pa)	
			04		800 m Surface (Pi)	
			05	B : 16 - 17 Tahun	800 m Surface (Pa)	
			06		800 m Surface (Pi)	
			07	A : 18 Tahun Keatas	800 m Surface (Pa)	
			08		800 m Surface (Pi)	
		UPP				
		09	F : 9 tahun kebawah	200 m Bifins (Pa)		
		10		200 m Bifins (Pi)		
		11	E : 10 - 11 Tahun	200 m Bifins (Pa)		
		12		200 m Bifins (Pi)		
		13	D : 12 - 13 Tahun	200 m Bifins (Pa)		
		14		200 m Bifins (Pi)		
		15	C : 14 - 15 Tahun	200 m Bifins (Pa)		
		16		200 m Bifins (Pi)		
		17	B : 16 - 17 Tahun	200 m Bifins (Pa)		
		18		200 m Bifins (Pi)		
		19	A : 18 Tahun Keatas	200 m Bifins (Pa)		
		20		200 m Bifins (Pi)		
		UPP				
		21	F : 9 tahun kebawah	100 m Surface (Pa)		
		22		100 m Surface (Pi)		
		23	E : 10 - 11 Tahun	100 m Surface (Pa)		
		24		100 m Surface (Pi)		
		25	D : 12 - 13 Tahun	100 m Surface (Pa)		
		26		100 m Surface (Pi)		
		27	C : 14 - 15 Tahun	100 m Surface (Pa)		
		28		100 m Surface (Pi)		
29	B : 16 - 17 Tahun	100 m Surface (Pa)				
30		100 m Surface (Pi)				
31	A : 18 Tahun Keatas	100 m Surface (Pa)				
32		100 m Surface (Pi)				
UPP						
	12.00 - 13.00	ISHOMA				
	13.00 - 18.00	33	F : 9 tahun kebawah	100 m Bifins (Pa)		
		34		100 m Bifins (Pi)		
		35	E : 10 - 11 Tahun	100 m Bifins (Pa)		
		36		100 m Bifins (Pi)		
		37	D : 12 - 13 Tahun	100 m Bifins (Pa)		
		38		100 m Bifins (Pi)		
		39	C : 14 - 15 Tahun	100 m Bifins (Pa)		
		40		100 m Bifins (Pi)		
		41	B : 16 - 17 Tahun	100 m Bifins (Pa)		
		42		100 m Bifins (Pi)		
		43	A : 18 Tahun Keatas	100 m Bifins (Pa)		
		44		100 m Bifins (Pi)		
UPP						

NO	HARI / TANGGAL	WAKTU	NO ACARA	KATEGORI	ACARA KEGIATAN
			45	D : 12 - 13 Tahun	400 m Surface (Pa)
			46		400 m Surface (Pi)
			47	C : 14 - 15 Tahun	400 m Surface (Pa)
			48		400 m Surface (Pi)
			49	B : 16 - 17 Tahun	400 m Surface (Pa)
			50		400 m Surface (Pi)
			51	A : 18 Tahun Keatas	400 m Surface (Pa)
			52		400 m Surface (Pi)
			UPP		
			53	D : 12 - 13 Tahun	Relay 4x100 m Surface (Pa)
			54		Relay 4x100 m Surface (Pi)
			55	C : 14 - 15 Tahun	Relay 4x100 m Surface (Pa)
			56		Relay 4x100 m Surface (Pi)
			57	B : 16 - 17 Tahun	Relay 4x100 m Surface (Pa)
			58		Relay 4x100 m Surface (Pi)
			59	A : 18 Tahun Keatas	Relay 4x100 m Surface (Pa)
			60		Relay 4x100 m Surface (Pi)
			UPP		
			61	F : 9 tahun kebawah	Relay 4x50 m Bifins (Pa)
			62		Relay 4x50 m Bifins (Pi)
			63	E : 10 - 11 Tahun	Relay 4x50 m Bifins (Pa)
			64		Relay 4x50 m Bifins (Pi)
			UPP		
	Rabu	07.00 - 08.00			Pemanasan / Warm Up
	01 Mei 2019	08.00 - 12.00	65	D : 12 - 13 Tahun	1500 m Surface (Pa)
			66		1500 m Surface (Pi)
			67	C : 14 - 15 Tahun	1500 m Surface (Pa)
			68		1500 m Surface (Pi)
			69	B : 16 - 17 Tahun	1500 m Surface (Pa)
			70		1500 m Surface (Pi)
			71	A : 18 Tahun Keatas	1500 m Surface (Pa)
			72		1500 m Surface (Pi)
			UPP		
			73	F : 9 tahun kebawah	50 m Surface (Pa)
			74		50 m Surface (Pi)
			75	E : 10 - 11 Tahun	50 m Surface (Pa)
			76		50 m Surface (Pi)
			77	D : 12 - 13 Tahun	50 m Surface (Pa)
			78		50 m Surface (Pi)
			79	C : 14 - 15 Tahun	50 m Surface (Pa)
			80		50 m Surface (Pi)
			81	B : 16 - 17 Tahun	50 m Surface (Pa)
			82		50 m Surface (Pi)
			83	A : 18 Tahun Keatas	50 m Surface (Pa)
			84		50 m Surface (Pi)
			UPP		
			85	F : 9 tahun kebawah	50 m Bifins (Pa)
			86		50 m Bifins (Pi)
			87	E : 10 - 11 Tahun	50 m Bifins (Pa)
			88		50 m Bifins (Pi)
			89	D : 12 - 13 Tahun	50 m Bifins (Pa)
			90		50 m Bifins (Pi)
			91	C : 14 - 15 Tahun	50 m Bifins (Pa)
			92		50 m Bifins (Pi)
			93	B : 16 - 17 Tahun	50 m Bifins (Pa)
			94		50 m Bifins (Pi)
			95	A : 18 Tahun Keatas	50 m Bifins (Pa)
			96		50 m Bifins (Pi)
			UPP		
		12.00 - 13.00	ISHOMA		

NO	HARI / TANGGAL	WAKTU	NO ACARA	KATEGORI	ACARA KEGIATAN
		13.00 - 18.00	97	D : 12 - 13 Tahun	400 m Bifins (Pa)
			98		400 m Bifins (Pi)
			99	C : 14 - 15 Tahun	400 m Bifins (Pa)
			100		400 m Bifins (Pi)
			101	B : 16 - 17 Tahun	400 m Bifins (Pa)
			102		400 m Bifins (Pi)
			103	A : 18 Tahun Keatas	400 m Bifins (Pa)
			104		400 m Bifins (Pi)
			UPP		
	Peralatan Bifins Gaya Monofin		105	F : 9 tahun kebawah	200 m Surface (Pa)
			106		200 m Surface (Pi)
			107	E : 10 - 11 Tahun	200 m Surface (Pa)
			108		200 m Surface (Pi)
			109	D : 12 - 13 Tahun	200 m Surface (Pa)
			110		200 m Surface (Pi)
			111	C : 14 - 15 Tahun	200 m Surface (Pa)
			112		200 m Surface (Pi)
			113	B : 16 - 17 Tahun	200 m Surface (Pa)
			114		200 m Surface (Pi)
			115	A : 18 Tahun Keatas	200 m Surface (Pa)
			116		200 m Surface (Pi)
			UPP		
			117	D : 12 - 13 Tahun	50 m Apnea (Pa)
			118		50 m Apnea (Pi)
			119	C : 14 - 15 Tahun	50 m Apnea (Pa)
			120		50 m Apnea (Pi)
			121	B : 16 - 17 Tahun	50 m Apnea (Pa)
			122		50 m Apnea (Pi)
			123	A : 18 Tahun Keatas	50 m Apnea (Pa)
			124		50 m Apnea (Pi)
			UPP		
			125	D : 12 - 13 Tahun	Relay 4x100 m Bifins (Pa)
			126		Relay 4x100 m Bifins (Pi)
			127	C : 14 - 15 Tahun	Relay 4x100 m Bifins (Pa)
			128		Relay 4x100 m Bifins (Pi)
			129	B : 16 - 17 Tahun	Relay 4x100 m Bifins (Pa)
			130		Relay 4x100 m Bifins (Pi)
			131	A : 18 Tahun Keatas	Relay 4x100 m Bifins (Pa)
			132		Relay 4x100 m Bifins (Pi)
			UPP		
			133	F : 9 tahun kebawah	Relay 4x50 m Surface (Pa)
			134		Relay 4x50 m Surface (Pi)
			135	E : 10 - 11 Tahun	Relay 4x50 m Surface (Pa)
			136		Relay 4x50 m Surface (Pi)
			UPP		

Panitia Pelaksana
Kejurnas FS Nomor Kolam Senior & Kelompok Umur

L