

PRELIMINARY PROGRAM SUNDAY 17 NOVEMBER 2019

8:30 – 9:10	Warming			
8:30	Team manager meeting			
8:50	Official meeting			
9:15	1) Linethrow	Girls -14 ans	1 heat	02'30
		Boys -14 ans	1 heat	02'30
	2) Linethrow	Women +14 ans	1 heat	02'30
		Men +14 ans	1 heat	02'30
9:25	3) 100 m obstacles	Girls -14 ans	2 heats	2 x 02'30
	4) 100 m obstacles	Boys -14 ans	2 heats	2 x 02'30
9:35	5) 200 m obstacles	Women +14 ans	2 heats	2 x 03'00
	6) 200 m obstacles	Men +14 ans	2 heats	2 x 03'00
9:47	7) 4 x 50 m obstacles	Girls -14 ans	1 heat	03'30
	8) 4 x 50 m obstacles	Boys -14 ans	1 heat	03'30
9:54	9) 4 x 50 m obstacles	Women +14 ans	1 heat	03'30
	10) 4 x 50 m obstacles	Men +14 ans	1 heat	03'30
10:01	11) 400 m SF	Women	1 heat	06'00
	12) 400 m SF	Men	1 heat	06'00
10:13	13) 400 m BF	Women	1 heat	06'00
	14) 400 m BF	Men	1 heat	06'00
10:25	15) 400 m IM	Women	1 heat	05'30
	16) 400 m IM	Men	1 heat	05'30
10:36	17) 4 x 100 m SF	Women	1 heat	06'00
	18) 4 x 100 m SF	Men	1 heat	06'00
10:42	PAUSE / Podium 15' Race from 1 → 16			
11:00	19) 50 m APN	Women	2 heats	2 x 01'30
	20) 50 m APN	Men	2 heats	2 x 01'30
11:06	21) 50 m rescue medley	Girls -14 ans	2 heats	2 x 01'30
	22) 50 m rescue medley	Boys -14 ans	2 heats	2 x 01'30
11:12	23) 100 m rescue medley	Women +14 ans	2 heats	2 x 03'00
	24) 100 m rescue medley	Men +14 ans	2 heats	2 x 03'00
11:20	25) 100 m BF	Women	2 heats	2 x 02'00
	26) 100 m BF	Men	2 heats	2 x 02'00
11:28	27) 4 x 25 m manikin carry	Girls -14 ans	1 heat	03'00
	28) 4 x 25 m manikin carry	Boys -14 ans	1 heat	03'00
11:34	29) 4 x 25 m manikin carry	Women +14 ans	1 heat	03'00
	30) 4 x 25 m manikin carry	Men +14 ans	1 heat	03'00
11:40	30) 100 m SF	Women	2 heats	2 x 02'30
	31) 100 m SF	Men	2 heats	2 x 02'30

11:52 PAUSE / Podium 15' Race from 16 → 30

12:00 – 13:00 PAUSE / midday

13:00	32) 200 m SF	Women	2 heats	2 x 03'00
	33) 200 m SF	Men	2 heats	2 x 03'00
13:12	34) 50 m manikin carry w/ fins	Girls -14 ans	2 heats	2 x 02'00
	35) 50 m manikin carry w/ fins	Boys -14 ans	2 heats	2 x 02'00
13:20	36) 100 m manikin carry w/ fins	Women +14 ans	2 heats	2 x 03'00
	37) 100 m manikin carry w/ fins	Men +14 ans	2 heats	2 x 03'00
13:32	38) 200 m BF	Women	2 heats	2 x 03'30
	39) 200 m BF	Men	2 heats	2 x 03'30
13:46	40) 100 m IM	Women	1 heat	02'00
	41) 100 m IM	Men	1 heat	02'00
13:50	42) B5	Girls -14 ans	1 heat	03'30
	43) B5	Boys -14 ans	1 heat	03'30
13:57	44) B5	Women +14 ans	1 heat	03'30
	45) B5	Men +14 ans	1 heat	03'30
14:04	46) 4 x 100 m BF	Mixed	1 heat	06'00

14:10 PAUSE / Podium 15' Race from 30 → 45

14:25	47) 50 m SF	Women	2 heats	2 x 01'30
	48) 50 m SF	Men	2 heats	2 x 01'30
14:31	49) 50 m lifesaver	Girls -14 ans	2 heats	2 x 02'00
	50) 50 m lifesaver	Boys -14 ans	2 heats	2 x 02'00
14:39	51) 100 m lifesaver	Women +14 ans	2 heats	2 x 02'30
	52) 100 m lifesaver	Men +14 ans	2 heats	2 x 02'30
14:49	53) 50 m BF	Women	2 heats	2 x 01'30
	54) 50 m BF	Men	2 heats	2 x 01'30
14:55	55) 4 x 50 m lifesaver	Girls -14 ans	1 heat	03'00
	56) 4 x 50 m lifesaver	Boys -14 ans	1 heat	03'00
15:01	57) 4 x 50 m lifesaver	Women +14 ans	1 heat	03'00
	58) 4 x 50 m lifesaver	Men +14 ans	1 heat	03'00

15:07 Podium 15' Race from 45 → 58 + Podium Relay Lifesaving