



Invitation
Le CSB, Club Sauveteur Bastogne et La Ligue
francophone Belge de Sauvetage
sont heureux de vous inviter au



MEMORIAL PATRICK SASTRE / JEAN BERNARD DUPONT

**Compétition de nage avec palmes et de sauvetage sportif
à Charleroi (BE), le dimanche 17 novembre 2019.**

Chers clubs,
Chers nageurs,
Chers palmeurs,

Voici venu le temps de la reprise de votre saison sportive. Cette année, le Mémorial Patrick Sastre / Jean Bernard Dupont aura lieu le dimanche 17 novembre 2019. Suite aux travaux de rénovation de la piscine de Seraing, c'est la piscine de Charleroi qui accueillera notre événement.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : **Piscine de CHARLEROI (Helios)**
Rue de Montigny 103
6000 Charleroi
Belgium

Infrastructure : Piscine de 50 m
8 couloirs
Chronométrage manuel

PARTICIPATION

Condition de participation : Etre invité
Etre licencié LIFRAS ou FFESSM ou CMAS ou toute autre fédération nationale de nage avec palmes ou être licencié francophone LFBS
Les courses de sauvetage sont réservées aux licenciés francophone LFBS

Frais de participation : **12 € par sportif**

Engagements à envoyer : **Avant le 11 novembre 2019**

Le formulaire d'engagement
est dans un document séparé,
attaché à l'e-mail d'invitation

NAGE AVEC PALMES : Burak Basturk
CSB / Club Sauveteur Bastogne
Info : +32 86 21 46 06 - Gsm: +32 494 467 917
Email: nap@sauvetagebastogne.be

SAUVETAGE : Denis Ulweling
Ligue Francophone Belge de Sauvetage
Info : +32 479 45 69 23
Email: d.ulweling@lfbs.org

Chronométrateurs : Prévoir un chronométrateur club à partir de 3 nageurs inscrits et 2 chronométrateurs à partir de 8 nageurs

HÉBERGEMENT

Nous vous proposons une offre d'hébergement à l'Auberge de Jeunesse de Charleroi, récemment inaugurée et proposant un service de qualité. Le petit déjeuner est inclus dans le prix. **L'hébergement se trouve à 10 minutes à pied de la piscine Hélios de Charleroi.**

Chambre double : 70 €/nuit

Chambre quadruple : 80 €/nuit

Un repas sportif 3 services est proposé le samedi soir 16/11/2019 au prix de 15 €/pers et un lunch à 5 €/pers pour le dimanche midi.

Afin de garantir la disponibilité du logement, nous vous demandons de réserver avant le 1^{er} novembre 2019.

Un formulaire de réservation est disponible en attachement à ce courriel.

REGLEMENTS

Le règlement CMAS sera d'application pour toutes les courses de nages avec palmes.

Le règlement LFBS sera d'application pour toutes les courses de sauvetage.

TENTATIVE DE RECORDS

Veuillez au plus tôt annoncer les tentatives de records régionaux, nationaux afin de prévoir le nombre suffisant de chronométreurs.

CATÉGORIES NAGE AVEC PALMES

| | | |
|-----------------|---------|--------------|
| 11 ans et moins | Cat. E | 2008 et + |
| 12-13 ans | Cat. D | 2007 et 2006 |
| 14-15 ans | Cat. C | 2005 et 2004 |
| 16-17 ans | Cat. B | 2003 et 2002 |
| 18-28 ans | Cat. A | 2001 à 1991 |
| 29-34 ans | Cat. V0 | 1990 à 1985 |
| 35-44 ans | Cat. V1 | 1984 à 1975 |
| 45-54 ans | Cat. V2 | 1974 à 1965 |
| 54 et + | Cat. V3 | 1964 et + |