

DESCENTE AMBOISE – TOURS (23 kms) à la nage avec palmes & nage avec support

Cette **COMPETITION** aura lieu :

Dimanche 29 mars 2020

Vestiaires Stade Municipale Ile Aucard
prendre le pont de fil jusqu'au milieu de Loire
37000 TOURS

Pour des raisons de sécurité, le nombre de participants est limité à 300 Nageurs Adultes (mineurs de moins de 16 ans interdits).

Règlement de la compétition et informations - photos :

<https://www.facebook.com/Descente-Amboise-Tours-1093748747449913/>

Inscription sur le site :

<http://www.timepulse.run/evenements/voir/946/descente-de-loire-a-tours-tours#epreuve>

Clôture des inscriptions le 26 mars 2020 minuit. Néanmoins les inscriptions seront closes dès le nombre atteint (300 nageurs).

Dossier d'inscription complet avec les pièces obligatoires suivantes :

- Photocopie de la licence FFESSM 2020 ou licence FFN ou licence FFH 2020
- Certificat d'assurance individuelle complémentaire pour milieu naturel.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique compétitive de moins de 12 mois, ou Carte d'Identité Fédérale, CACI... rédigé par tout médecin.
- Règlement en ligne de 20€

Tout candidat dont l'inscription **n'aura pas fait l'objet d'une inscription et le paiement en ligne** ne sera pas accepté.

DESCENTE AMBOISE – TOURS (23 kms)

à la nage avec palmes & nage avec support

Liste des Fédérations invitées membres du C.I.A.A.

- Fédération Française de Natation
- Fédération Française Handisport

DESCENTE AMBOISE – TOURS (23 kms) à la nage avec palmes & nage avec support

PROGRAMME DE LA JOURNEE

<p>Dimanche 29 Mars de 8 h30 à 10 h00</p>	<p>Vestiaires collectifs pour se changer et y laisser ses affaires pendant la course – Vestiaires sous surveillance pendant la descente. Le club TNAP n'est pas responsable en cas de vol.</p>
<p>10h00</p>	<p>Départ de l'autocar vers le point de départ de la course. Une 2ème rotation de 3 minibus aura lieu à 11 h. Départ pied du Château de Tours – (à l'arrivée) Réservation de sa place de transport auprès de l'organisation <u>lors de l'inscription</u>. Réservé uniquement aux nageurs</p>
<p>10 h 15 à 12 h 00</p>	<p>Retrait des dossards et bracelets électroniques à l'Ethic Etapes – Ile d'OR à AMBOISE – 50 mètres du départ Retrait sur 3 files de A – F / G – N / M - Z Café et sanitaire à l'Ethic Etape</p>
<p>12h00 Appel des nageurs</p>	<p>Départ de la course Pointe de l'Ile d'Or à AMBOISE Départ 1 - Nageurs NAP à 12 h 30 Départ 2 - Nageurs SUPPORT à 12 h 45</p>
<p>A partir de 14h30</p>	<p>Arrivée au Pont de Fil, au pied du Château de TOURS. Une collation vous y attendra (café, thé, chocolat,...) Restitution des bracelets électroniques Des douches sont disponibles au Stade Ile Aucard</p>
<p>17h15</p>	<p>Résultats et remise des prix au Stade Municipal ILE AUCARD- TOURS suivi d'un vin d'honneur.</p>

Règlement de course

1. La présente compétition est encadrée par le Règlement sportif national de Nage avec Palmes présent sur le site <https://www.nageavecpalmes-ffessm.com/> voir rubrique JUGE puis Documents

2. Equipement néoprène obligatoire pour tous les nageurs. Si la température de l'eau est inférieure à 10°C les juniors ne pourront pas nager.

3. Tous les participants devront obligatoirement nager avec des palmes (monopalme ou bipalmes).

- Les nageurs de la catégorie NAP auront obligatoirement un tuba.

4. Chronométrage électronique :

Dossard remis à coller sur le haut du tuba ou à l'avant du support. Le bracelet électronique est à mettre au poignet. Le bracelet électronique devra être remis aux organisateurs dans l'aire d'arrivée. Toute perte de bracelet sera facturée **15 euros**.

- Classement et récompenses :

Un classement selon les catégories (Juniors – Seniors – Masters 1 – 2 et 3) sera établi pour les nageurs et pour les nageurs avec support.

Trophée des TURONES offert par T.N.A.P. au club remportant la course par équipe (sur le nombre total de nageurs engagés avec ou sans support) Trophée remis en jeu l'année suivante. Le club qui gagne le trophée 3 années de suite le garde.

Consignes données aux participants

RETRAIT DES DOSSARDS : le dimanche de 10 h 15 à 12h 00 Ethic Etap à AMBOISE

- * Présenter éventuellement les pièces justificatives manquantes
- * Récupérer votre dossard, bracelet électronique et votre sac pour mettre vos affaires (le sac sera pris en charge et déposé à l'arrivée dans un stand spécifique)
- * Coller le dossard sur votre tuba ou à l'avant du Support

Le bracelet se porte au poignet sous la combinaison. Veillez à sa bonne tenue.

VESTIAIRES Stade Municipal Ile AUCARD prendre le Pont de Fil (milieu de Loire) : se changer aux vestiaires et y laisser vos affaires – vestiaire fermé pendant la descente. Le club T.N.A.P. décline toute responsabilité en cas de vol.

DEPART MINIBUS : 10h00 précises. Un Autocar 50 places – 2^{ème} rotation à 11 h avec 2 minibus – uniquement pour les nageurs **et sur réservation lors de l'inscription.**

PENDANT LA COURSE : l'autorisation de course est donnée jusqu'à vigilance jaune. Au-delà, l'organisateur serait contraint d'annuler la manifestation.

- Les nageurs veilleront aux dangers éventuels liés à la présence d'objets flottants ou immergés sur le parcours, au courant (piles de pont, balise) ou aux bateaux.
- Les nageurs en difficultés ou souhaitant abandonner se signaleront en levant le bras à l'attention des bateaux de sécurité. Ils seront, soit amenés sur la rive où ils seront pris en charge par une ambulance ALS, soit ramenés à l'arrivée.
- A l'arrivée serrer sur la rive gauche après le Pont Mirabeau – passage entre les îlots

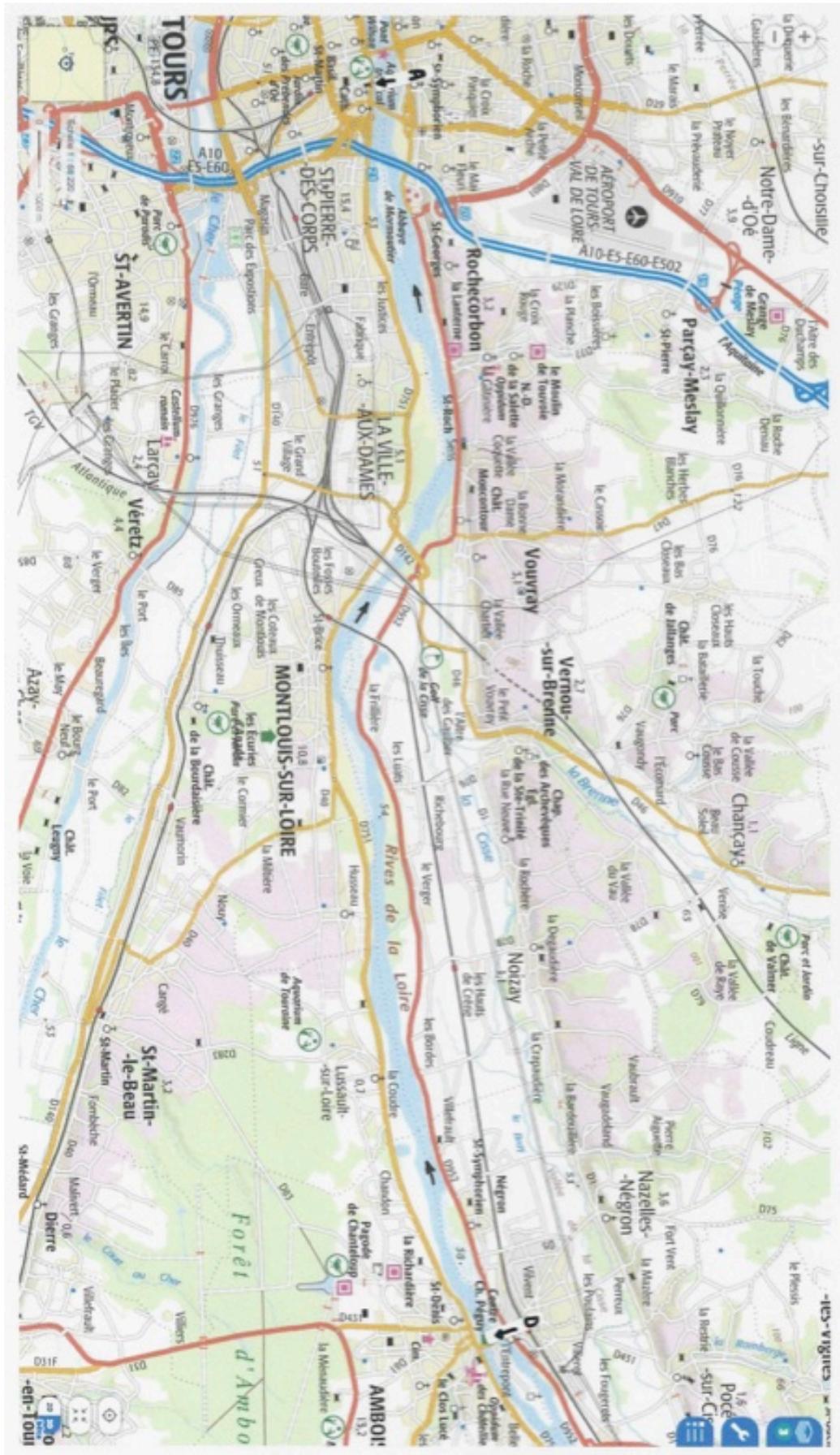
Après 3 h30 de course, les participants n'étant pas arrivés seront pris en charge par les bateaux de sécurité.

APRES LA COURSE

- Poste de secours à disposition des participants sur l'aire d'arrivée.
- Restitution du bracelet électronique (Facturation de 15€ en cas de perte)
- Collation offerte (café, thé, chocolat, jus fruit....) sur l'aire d'arrivée.
- Douches et vestiaires au Stade Municipal Ile AUCARD.

Afin d'assurer la sécurité de la manifestation, l'organisateur se réserve la possibilité d'annuler la course au dernier moment sans remboursement des frais d'engagement.

Le parcours d'Amboise à Tours



Nos coordonnées



<https://www.tours-nageavecplmes.fr/>

Page spéciale pour la compétition

<https://www.facebook.com/Descente-Amboise-Tours-1093748747449913/>

Téléphone : 06 33 61 01 56

Siège social : 157 BLD JEAN ROYER – 37000 TOURS

Sécurité & Secourisme



<https://www.aqualifesaving.fr/>