

## CONVOCATORIA OFICIAL y CONDICIONES GENERALES

**4ta Copa Navidad de Relevos Mixtos  
Natación con Aletas 2021**

Alcaldía **Los Salias** A.C. Escuela de Iniciación Deportiva **Aletas de Miranda** **FVAS**

**Piscina Municipal Los Salias  
San Antonio de los Altos, Miranda  
Sábado 11 de Diciembre 2021  
2:00pm a 6:00pm**

Inscripciones e Información:

vida activa **VA** DEPORTE Y SALUD **Sportalsub.net**

### **4ta Copa Navidad de Relevos Mixtos 2021 Natación con Aletas**

Reciban un cordial saludo por parte del Club Escuela de Iniciación Deportiva “Aletas de Miranda”, Alcaldía Los Salias, Vida Activa Deporte y Salud, FVAS y Sportalsub.net.

Les invitamos a participar en la **4ta Copa Navidad de Relevos Mixtos 2021 de Natación con Aletas**. Este evento se llevará a cabo el **sábado 11 de diciembre de 2021**, de 2:00pm a 6:00pm en la **Piscina Municipal de Los Salias, en San Antonio de Los Altos, Edo. Miranda**. Será de carácter invitacional para los atletas de clubes, escuelas y asociaciones de actividades subacuáticas de Venezuela.

El evento se llevará a cabo siguiendo estrictamente los protocolos de bioseguridad del Complejo Cultural y Deportivo de la Alcaldía de Los Salias (ver anexo al final del documento).

## **CONDICIONES PARTICULARES DEL EVENTO**

El evento se regirá por el Reglamento Internacional CMAS de Natación con Aletas vigente y contará con el aval de jueces FVAS, con las siguientes condiciones particulares.

### **200 SUPERFICIE y 200 BIALETAS INDIVIDUAL**

1. Se considerará una sola categoría abierta, en la que podrán participar deportistas desde 8 años en adelante de ambos géneros, femenino y masculino.
2. Se realizarán dos pruebas individuales: 200 Superficie con Monoaleta y 200 Bialetas, de manera opcional para los atletas que quieran participar.
3. Para la prueba de 200 Superficie se podrán utilizar monoaletas o bialetas sin ningún tipo de restricción: realizando únicamente ondulación en delfín y el uso del tubo respirador o snorkel será obligatorio, la salida se realizará desde el taco de salidas, se permite sólo el nado subacuático en patada de delfín, los primeros 15 metros después de la salida y de cada vuelta.
4. Para la prueba de 200 Bialetas se podrán utilizar únicamente bialetas sin ningún tipo de restricción: realizando el estilo crawl sobre el pecho, brazada y patada alterna, el uso de tubo respirador o snorkel será opcional, la salida será realizada desde el taco de salidas, borde de la piscina o dentro del agua, se permite sólo el nado subacuático en patada de delfín o patada alterna, los primeros 15 metros después de la salida y de cada vuelta.
5. Estas dos pruebas serán realizadas y consideradas como chequeo y no tendrán premiación individual, sin embargo estas marcas serán registradas e incluidas de manera oficial en el [Ranking Nacional de Natación con Aletas 2021](#) de la Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas (FVAS).

## **RELEVOS 4X100 SUPERFICIE/BIALETAS ELIMINATORIA Y 4X50 SUPERFICIE/BIALETAS FINAL**

1. Se considerará una sola categoría abierta, en la que podrán participar deportistas desde 8 años en adelante de ambos géneros, femenino y masculino.
2. Se realizará una prueba clasificatoria en la modalidad de Natación con Aletas 4x100 metros superficie con monoaleta o bialeas con todos los deportistas inscritos en el evento.
  - La conformación de los equipos se realizará mediante sorteo, agrupando a los deportistas, de manera que cada equipo esté conformado con:
    - Al menos 1 integrante de cada sexo
    - Que no todos los atletas sean del mismo club
    - Que en todos los equipos haya atletas de diferentes categorías: infantiles, junior, senior y/o masters, de manera que no todos sean de la misma categoría.  
(esta distribución dependerá del número de inscritos finales en el evento)
3. Para los relevos 4x100 y 4x50 Superficie/Bialeas se podrán utilizar monoaletas o bialeas sin ningún tipo de restricción: el estilo de nado es libre (ondulación en delfín o crawl), el tubo respirador o snorkel será opcional, la salida se realizará desde el taco de salidas, desde el borde o dentro del agua y sólo se permite el nado subacuático en patada de delfín o alterna, los primeros 15 metros después de la salida y de cada vuelta.
4. Luego de realizarse el sorteo para la conformación de los equipos se sortearán el número de series y orden de los carriles y se realizará la prueba de 4x100 metros superficie/bialeas.
5. Los 6 primeros equipos pasarán a la Final A de 4x50 metros superficie/bialeas, mientras que los equipos del puesto 7 al 12 pasarán a la final B, para definir el puesto final en el ranking del evento. Si hay 13 o más equipos, se considerará una final C, para definir las posiciones 13 en adelante. De manera que todos los equipos naden en ambas pruebas de relevos: 4x50 y 4x100.
6. En caso de salida adelantada, salida antes en el cambio de relevos o nado subacuático más allá de los 15 metros, el equipo será penalizado con 30 segundos por cada infracción. No habrá descalificaciones.
7. Ganará el equipo que realice el menor tiempo en la Final A y se premiará a los 4 integrantes de los 3 primeros lugares de esta final con medallas de oro, plata y bronce. Los atletas deberán presentarse a la premiación con el uniforme de su club.

## CRONOGRAMA

2:00 pm – *Bienvenida y apertura del evento*  
2:15 pm – *Congresillo Técnico, Sorteo de equipos y conformación de series*  
3:00 pm – *Calentamiento Natación con Aletas*  
3:35 pm – *200 Bialeas Individual*  
3:45 pm – *200 Superficie Individual*  
4:10 pm – *Eliminatorias 4x100 Superficie/Bialeas*  
4:45 pm – *Final C 4x50 Superficie/Bialeas (define puestos 13 en adelante)*  
4:50 pm – *Final B 4x50 Superficie/Bialeas (define puestos 7 al 12)*  
4:55 pm – *Final A 4x50 Superficie/Bialeas (define puestos 1 al 6)*  
5:15 pm – *Premiación y Cierre del Evento*

El período oficial de inscripciones será del **miércoles 24 de noviembre hasta el jueves 9 de diciembre 2021** a las 11:59pm.

La cuota de participación en el evento será de **Bs 20,00** por competidor. Se aceptarán pagos por transferencia desde Banesco o desde cualquier banco por Pago Móvil.

**Banco:** Banesco

**Número de cuenta:** 01340946379461325170

**Titular:** Miguel Cedeno

**C.I.:** V-15098199

**Teléfono (pago móvil):** 04261205671

**Email:** [miguelsportsub@gmail.com](mailto:miguelsportsub@gmail.com)

**Formulario de Inscripción Individual:** <https://forms.gle/azczyyRV3F6dk7FDA>

Una vez realizada la inscripción y el pago, no habrá reembolso del monto. En caso de que un atleta no pueda asistir al evento, podrá destinar su cupo a otro deportista.

**Publicación de series individuales y listado de inscritos en relevos:** Viernes 10 de diciembre 9:00pm en [www.sportsub.net/blog/copanavidadaletas2021](http://www.sportsub.net/blog/copanavidadaletas2021)

**Confirmación de Inscripciones definitivas y congresillo técnico para las pruebas de relevos:** Sábado 11 de diciembre a las 2:15 pm en las instalaciones de la Piscina del Municipio Los Salias.

### Más información:

Kharina López +58 412-9785928 (Directora General del Evento)

Miguel Cedeño +58 426-1205671 (Director Técnico del Evento)

[sportsub.sportsub@gmail.com](mailto:sportsub.sportsub@gmail.com)

## **PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD EN EL COMPLEJO CULTURAL Y DEPORTIVO DE LOS SALIAS. SAN ANTONIO DE LOS ALTOS, ESTADO MIRANDA.**

- **En la entrada, estará una persona que se encargará de colocar alcohol en las manos a todos los que ingresen al área de piscina.**
- **Todos los asistentes al evento (atletas, entrenadores, jueces, personal técnico y público en general) deben hacer uso correcto de la mascarilla.**
- **En el caso de los atletas, deben retirársela justo antes de entrar al agua.**
- **Los miembros del equipo organizador, de jueces y personal técnico que desempeñen funciones que requieran no usar mascarilla (juez principal, juez de salida, anunciador, etc...) podrán retirársela, sólo para el momento que sea necesario.**
- **Los atletas deben llegar con el traje baño colocado debajo de la ropa, pues no está permitido el acceso al baño para colocarse el traje de baño, pueden hacer uso del mismo solo al final (para cambiarse antes de retirarse, y deben hacerlo en pequeños grupos).**
- **Mantener el distanciamiento físico en todo momento.**