



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU



PALETLİ YÜZME BRANŞI

- ÖZEL YARIŞMA REGLAMANI (KURALLARI) -

Yarışma Adı : Paletli Yüzme Açık Yaş Bireysel Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım Seçmeleri (III. Akredite Milli Takım Seçmeleri)

Yer : Edirne

Havuz : Edirne GSİM Olimpik Yüzme Havuzu

Tarih : 14-18 Mayıs 2025

Lisans Kontrolü : 14 Mayıs 2025 (14:00-17:00) / Edirne GSİM Olimpik Yüzme Havuzu

Teknik Toplantı : 14 Mayıs 2025 (17:30) / Edirne GSİM Olimpik Yüzme Havuzu

A. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

2024-25 Paletli Yüzme Genel Yarışma Kurallarının A. maddesinde açıklanmıştır.

B. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

1. Yaş grupları ve mesafeler 2024-25 Paletli Yüzme Genel Yarışma Kurallarının B. maddesinde açıklanmıştır.

C. ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi : 9 Mayıs 2025 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması : 12 Mayıs 2025 Pazartesi
- Son Düzeltme Tarihi : 13 Mayıs 2025 Cuma (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması : 14 Mayıs 2025 Çarşamba

D. BAŞVURU SÜRECİ

1. Yüzme Açık Yaş Bireysel Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım Seçmeleri (III. Akredite Milli Takım Seçmeleri) sadece 2024-25 Paletli Yüzme Yarışma Kurallarının C. maddesinde açıklanan ve 2025 sezonu akreditasyon işlemlerini tamamlamış olan kulüpler katılım sağlayabilecektir.

2. Yarışmaya katılabilmek için;

a. Katılımcı kulüplerin "Katılım Başvuru Formunu" doldurarak 9 Mayıs Cuma günü mesai bitimine 17:00'a kadar paletliyuzmeakreditasyon@tssf.gov.tr e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir.

b. Yarışma katılım listeleri ise "Sporcu Giriş Formu" ile doldurularak 9 Mayıs Cuma günü mesai bitimine 17:00'a kadar paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.

c. "Katılım Başvuru Formu" "Sporcu Giriş Formu" "Dip ve Tüp Yarışları Veli İzin Belgesi" TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.

3. Yarışmalara ait "Kontrol Listeleri" 12 Mayıs 2025 Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise, tekrar Sporcu Giriş formu düzenlenmeyecek, **sadece düzeltme yapılacak yarış/sporcu bilgileri detaylı açıklama yazılarak** 12 Mayıs 2025 Pazartesi günü mesai bitimine 17:00'a kadar paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra sehven yapılan hatalar dışında herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Yapılan değişikliklerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

4. Start listeleri ve yarış sonuçları TSSF internet sitesinde canlı sonuç sayfasında yayınlanacaktır.



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

PALETLİ YÜZME BRANŞI

- ÖZEL YARIŞMA REGLAMANI (KURALLARI) -



E. YARIŞMA PROGRAMI

	Malzeme Kontrolü : 14 Mayıs 2025				Edirne GSİM Olimpik Yüzme Havuzu			
	Teknik Toplantı : 14 Mayıs 2025- 17.30				Edirne GSİM Olimpik Yüzme Havuzu			
15 Mayıs 2025 Perşembe	1.Gün Sabah Seansı				1.Gün Akşam Seansı			
	Isınma:		07.30-09.30		Isınma:			
	Yarışma Başlangıcı:		10.00		Yarışma Başlangıcı:		16:00	
	1	50m Dip	Kadın Erkek	A-B-C Kategori	3	200m Tüp	Kadın Erkek	A-B-C Kategori
	2	1500m Su Üstü	Kadın Erkek	A-B-C Kategori	4	400m Çift Palet	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori
16 Mayıs 2025 Cuma	2.Gün Sabah Seansı				2.Gün Akşam Seansı			
	Isınma:		07.30-09.30		Isınma:			
	Yarışma Başlangıcı:		10.00		Açılış Seremonisi:		16:00 – 16:30	
					Yarışma Başlangıcı:		16:30	
	5	50m Su üstü	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori	7	200m Su Üstü	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori
	6	50m Çift Palet	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori				
17 Mayıs 2025	3.Gün Sabah Seansı				3. Gün Akşam Seansı			
	Isınma:		07.30-09.30		Isınma:			
	Yarışma Başlangıcı:		10.00		Yarışma Başlangıcı:		16:30	
	8	100m Su Üstü	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori	10	800m Su Üstü	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori
	9	100 Çift Palet	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori				
18 Mayıs 2025 Pazar	4.Gün Sabah Seansı				4.Gün Akşam Seansı			
	Isınma:		07.00-08.30		Isınma:			
	Yarışma Başlangıcı:		09.00		Yarışma Başlangıcı:		+1 saat	
	11	100m Tüp	Kadın	A-B-C Kategori	13	400m Su Üstü	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori
	12	200m Çift Palet	Kadın Erkek	A-B-C-D Kategori	14	100m Tüp	Erkek	A-B-C Kategori
						KAPANIŞ VE MADALYA TÖRENİ		

Açılış Seremonisi 2. Gün akşam seansı başlangıcından önce saat 16:00 da yapılacaktır.

- Son gün akşam seansı, sabah seansının bitiminden yaklaşık 1 saat sonra başlayacaktır. Başlangıç saati sabah seansı bitiminde anons edilecektir.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU



PALETLİ YÜZME BRANŞI

- ÖZEL YARIŞMA REGLAMANI (KURALLARI) -

F. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler, bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından onaylanmış katile listelerini ve sporcu lisanslarını yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir.
2. Teknik toplantı saati iş bu reglamanda ilan edilmiş olup, yarışmaya katılacak bütün kulüpler ulaşım planlarını bu saate göre yapmak ve toplantı saatinde yerinde bulunmak zorundadır. Teknik toplantıya katile listesinde yazılı antrenör veya idarecisi/yetkilisi katılmayan ve madde 1'de belirtilen belgeleri federasyon yetkililerine teslim etmeyen kulüpler, tasnif dışı olarak yarışmaya alınacak, ancak sonuç listesinde td olarak en son sırada yer alacak, herhangi bir puan veya madalya alamayacaklardır.
3. Dip ve tüplü mesafelerde yarışmalara katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları ve kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
4. Kulüpler, tüplü mesafelerde başvuru yaptıkları sporcuların yarışabilmesi için yeterli sayıda CMAS standartlarına uygun tüp temin etmek zorundadır. Tüp yetersizliğinden dolayı yarışma akışında gecikmeye izin verilmeyecektir. Tüp yarışma serileri başladığında, kulvarında hazır olan sporcular ile yarışmaya devam edilecektir.
5. Paletli Yüzme Açık Yaş Bireysel Türkiye Şampiyonası kapsamında; bir sporcu, günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 5 (beş) yarışa katılabilir.
6. Yarışmanın yapılacağı Edirne iline bağlı kulüplere herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.
7. Yarışmada kullanılacak malzemelerin kontrolü MHK tarafından, 14 Mayıs Çarşamba günü 14:00-19:00 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS ve TSSF standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca müsabakanın birinci ve ikinci günleri yarışma başlangıcından bir saat önce malzeme kontrolü müsabaka havuzunda yapılacaktır. Bu süre içerisinde sporcular malzemelerini onaylatabilirler. Bu zamanların dışında malzeme kontrolü olmayacaktır.

G. YARIŞMA KURALLARI

2024-25 Paletli Yüzme Genel Yarışma Kurallarının E. Maddesinde belirtilen "Yarışma Kurallarına" ek olarak aşağıdaki maddeler geçerli olacaktır;

1. 1500m. Su Üstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak puanlamaya dahil edilmeyecektir.

Kadınlar:	18:30.00 (18 dakika 30 saniye)
Erkekler:	17:45.00 (17 dakika 45 saniye)
2. 800m. Su Üstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar:	09:35.00 (9 dakika 35 saniye)
Erkekler:	09:15.00 (9 dakika 15 saniye)
3. 400m. Su Üstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar:	05:00.00 (5 dakika)
Erkekler:	04:45.00 (4 dakika 45 saniye)
4. 400m. Çift palet yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar:	05:15.00 (5 dakika 15 saniye)
-----------	-------------------------------



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU



PALETLİ YÜZME BRANŞI

- ÖZEL YARIŞMA REGLAMANI (KURALLARI) -

Erkekler: 05:00.00 (5 dakika)

5. Açık yaş Türkiye Şampiyonasında, yarışlar açık yaş olarak yüzdürülecek, ABC kategoride ilk 3 sırada yer alan tüm sporcular madalya ile ödüllendirilecek, D kategori ise sadece katılım belgesi ile ödüllendirilecektir. (ABC tek kategori, D kategoriye tek kategori)
6. Güvenlik gerekçesiyle tüp dolum alanına yönetici, antrenör ve sporcuların girmesi kesinlikle yasaktır.
7. Müsabaka öncesi düzenlenen yarışma teknik toplantısına sporcular ve kulüp kafile listesinde ismi yer almayan kişiler katılım gösteremeyecektir.
8. Madalya törenleri yüzülen mesafenin hemen ardından veya seans bitiminde yapılacaktır. Bu konuda değişiklikler yarışma akışına göre değişiklik gösterebilir. Tüm duyurular ilgili Whatsapp grubundan ve havuz içerisinde anons ile duyurulacaktır.
9. Havuz güvertesinde sadece resmi görevli hakemler, organizasyon görevlileri, Teknik Kurul üyeleri (görevleri gereği Milli Takım seçimi için sporcu performans takibi maksadıyla) ve Yönetim Kurulu Üyeleri bulunabilir. Akredite kartı olmayan hiç kimse havuz güvertesine giriş yapamayacaktır. Teknik kurul üyeleri, Federasyon Yönetim kurulu üyeleri ve Milli takım antrenörleri vb. federasyon görevlisi olarak havuz içerisinde bulunanlar sadece kendilerine ayrılan bölümde bulunabilirler. Performansını tamamlayan sporcular malzemelerini alıp en hızlı şekilde havuz güvertesini terk edecek, soyunma odasına, ısınma alanına veya tribüne gidecektir. Havuz güvertesinde yarışması olmayan sporcuların ve kulüp antrenörlerinin yarış izlemesi, çekim yapması, tempo vermesi, yarışı takip etmesi, güvertede toplanması veya yarış takibi için koşması yasaktır. Bu işlemleri tribünden yapabilirler. Bu kurala uymayan, yarışma akışını aksatan veya resmi görevli hakemlerin görev yapmasına engel şekilde hareket eden antrenör, sporcu veya kulüp yetkilileri tedbirli olarak disiplin kuruluna sevk edilecektir.
10. Sporcuların veya kulüp yetkilisi/antrenörlerinin birbirleri ile veya kendi aralarında Tribünlerde veya yarışma alanı içinde, müsabaka akışını bozabilecek herhangi bir taşkınlığa, havuz içerisinde hakarete, havuz içerisinde kavga ve benzeri olaylara, izin verilmeyecektir. Bu tür olayların olması durumunda ilgili kulüp veya kişiler tedbirli olarak DİSİPLİN KURULUNA sevk edilecektir.
11. Herhangi bir sporcu, kulüp antrenörü veya kulüp yetkilisince TSSF tarafından görevlendirilen müsabaka resmi görevlileri hakemlere, organizasyon yetkililerine hakaret, küfür, saldırı ve benzeri durum meydana gelmesi durumunda, ilgili kulüp veya kişiler tedbirli olarak DİSİPLİN KURULUNA sevk edilecektir.
12. Herhangi bir nedenle; tedbirli olarak disiplin kuruluna sevk edilen kulüpler tedbir konulduğu için müsabaka alanına giremez, tedbirli olarak disiplin kuruluna sevk edilen sporcular tedbir konulduğu için müsabakanın sonraki yarışlarına katılamaz.
13. Yarışma süresince yarışma havuzuna veya ısınma alanına, yarışmaya katılacak kulüpler ile sporcular dışında, hiçbir şahıs, kişi kulüp veya sporcular alınmaz, ısınma havuzunda antrenman yapmalarına izin verilmez. Havuzun yarışma tarihleri süresince Edirne Gençlik Spor İl Müdürlüğüne tahsisi TSSF tarafından sağlanacaktır.
14. Müsabakada görevlendirilen sağlık görevlisi/acil tıp teknisyeni/müsabaka doktoru, müsabakalarda havuzda bulunacak, hastalık/yaralanma/sakatlık durumlarına müdahale edecek, gözlemleri sonucu sporcunun yarışmalara katılmasına engel nitelikte hastalık, rahatsızlık veya sakatlıklarına ilişkin sporcu sağlık durumunu bildirir görüşünü imzalı kaşeli olarak sporcunun kulübüne veya müsabaka başhakemine yazılı olarak verecektir. Müsabakalarda görevlendirilen sağlık personeli havuzda hazır bulunmadan ilgili seans başlatılmayacaktır.
15. Yarışma start listesinde bulunmasına rağmen, mazeretsiz olarak serisinde yarışmayan ve kulvarın boş kalmasına sebep olan sporcu için, katılmadığı her yarışma başına **1.000,00 TL(BinTL)** ceza ilgili kulüp tarafından, ferdi sporcular için antrenörü yada Ferdi sporcu tarafından kapanış



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU



PALETLİ YÜZME BRANŞI

- ÖZEL YARIŞMA REGLAMANI (KURALLARI) -

seremonisine kadar federasyon hesabına yatırılacak, dekontu federasyon yetkililerine teslim edilecektir. İlgili cezayı yatırmayanlar tutanak ile tespit edilerek federasyona bildirilecek ve federasyon tarafından disiplin kuruluna sevk edilecektir.

16. Yarışa katılmasına engel nitelikte geçerli mazereti olan (kaza, hastalık, doktor raporu vb.) sporcuların durumunu bildirmek için kulüp yetkilisi/antrenörleri tarafından müsabaka başhakemliğine ilgili yarış başlamadan önce yazılı dilekçe ile başvuru yapılacaktır. Ancak bu durumda olan sporcunun aynı seansta başka yarışmaya katılmasına izin verilmez.

17. Yarışma programında belirtilen açılış ve kapanış seremonisine mazeretsiz olarak katılmayan kulüpler hakkında tutanak tutulacak ve ilgili kulüp disiplin kuruluna sevk edilecektir.

18. Açık yaş kategorisinde(ABC) 50 puanlık bireysel puanlama sistemi kullanılacaktır.

H. DOPİNGLE MÜCADELE

2024-25 Paletli Yüzme Genel Yarışma Kurallarının G. maddesinde açıklanmıştır.

İ. İTİRAZLAR

1. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar, yarışma sonucunun açıklanmasından sonra 15 dakika içerisinde kulüp yetkilisi ya da kulüp antrenörü tarafından sözlü olarak *Müsabaka Başhakemliğine* yapılır. İtirazın işleme alınması için sonuçların açıklandığı saatten itibaren 1 saat içerisinde yazılı itiraz dilekçesi *Müsabaka Başhakemliğine* itiraz bedeli ile birlikte teslim edilecektir. İtiraz ücreti 3.000,00 Türk Lirasıdır(ÜçbinTL). Yapılan itiraz CMAS ve TSSF Yarışma Kurallarına uygun olarak *Müsabaka Başhakemi* tarafından değerlendirilir. Kurallarda yer almayan hususlarla ilgili jüri toplanır. İtiraz sonucunda itiraz eden taraf haklı ise itiraz bedeli iade edilir. Aksi takdirde itiraz bedeli Federasyonun banka hesabına yatırılarak dekont taraflarla paylaşılır.

2. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik Toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 1 (bir) hakem, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 2 (iki) kulüp antrenörü olmak üzere 5 (beş) kişiden oluşacaktır.

3. Olası bir itiraz durumunda kulüpler ya da herhangi bir üçüncü şahıs tarafından kaydedilmiş video görüntüleri hiçbir şekilde değerlendirilmeyecektir. Sadece Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından uygun yerlere yerleştirilmiş kameralar tarafından elde edilen görüntüler, sağlıklı olduğu sürece değerlendirmeye tabi olacaktır.

İ. MAYO, PALET ve ŞNORKEL STANDARTLARI

2024-25 Paletli Yüzme Genel Yarışma Kurallarının H. maddesinde açıklanmıştır.

J. HARCIRAHLAR.

Harcirah işlemleri "2024-25 Paletli Yüzme Genel Yarışma Kurallarında" yer alan K. Maddesine göre;

2024-25 Paletli Yüzme Genel Yarışma Kuralları "İ.BARAJLAR" maddesinde bulunan **Turnuva Harcırax Baraj Dereceleri Tablosu'na** göre en az 3 farklı mesafede harcırax barajı geçen sporcuların bireysel olarak aldıkları puanlarının toplamı sonucu sıralanmasına göre (bireysel puanlamaya tüplü yarışları dahil edilmeyecektir);

- bireysel sıralamadaki İlk 20(yirmi) Kadın sporcuya tam harcırax,
- bireysel sıralamadaki İlk 20(yirmi) Erkek sporcuya tam harcırax,
Ödemesi yapılacaktır.
- Yarışmanın yapılacağı illere bağlı kulüp ya da ferdi sporculara herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU



PALETLİ YÜZME BRANŞI

- ÖZEL YARIŞMA REGLAMANI (KURALLARI) -

Turnuva Harcırah Baraj Dereceleri Tablosu

Mesafe	A Kategorisi		B Kategorisi		C Kategorisi		D Kategorisi		E Kategorisi	
	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek
50m. Suüstü	00:23,00	00:21,00	00:24,00	00:22,00	00:28,00	00:26,00	00:31,00	00:28,00	00:37,00	00:35,00
100m. Suüstü	00:51,00	00:47,00	00:52,00	00:48,00	01:01,00	00:57,00	01:07,00	01:03,00	01:21,00	01:17,00
200m. Suüstü	01:53,00	01:45,00	01:55,00	01:47,00	02:16,00	02:09,00	02:28,00	02:19,00	03:12,00	03:07,00
400m. Suüstü	04:05,00	03:55,00	04:10,00	03:59,00	04:52,00	04:41,00	05:17,00	04:58,00		
800m. Suüstü	09:00,00	08:30,00	09:10,00	08:40,00	10:09,00	09:41,00	10:50,00	10:21,00		
1500m. Suüstü	16:38,00	15:45,00	16:58,00	16:00,00	17:19,00	16:18,00				
50m. Dip	00:22,00	00:21,00	00:23,00	00:22,00	00:27,00	00:25,00				
100m. Tüplü	00:53,00	00:49,00	00:55,00	00:51,00	01:02,00	00:58,00				
200m. Tüplü	01:53,00	01:45,00	01:55,00	01:47,00	02:05,00	02:00,00				
50m. Çift Palet	00:27,00	00:24,00	00:28,00	00:25,00	00:32,00	00:30,00	00:36,00	00:34,00	00:41,00	00:39,00
100m. Çift Palet	00:58,00	00:54,00	00:59,00	00:55,00	01:14,00	01:10,00	01:21,00	01:18,00	01:31,00	01:27,00
200m. Çift Palet	02:06,00	01:56,00	02:08,00	01:58,00	02:31,00	02:25,00	02:45,00	02:38,00	03:22,00	03:17,00
400m. Çift Palet	04:25,00	04:10,00	04:30,00	04:15,00	05:11,00	05:01,00	05:42,00	05:31,00		

Türkiye Şampiyonasında harcırah ödeme şartlarına uymayan, harcırah sıralamasına giremeyen tüm kulüp ve ferdi sporculara, TSSF bünyesinde yol ve harcırah ödemesi yapılmayacağı için Müsabakanın yapıldığı bölgeye il dışından katılan tüm kulüpler ve ferdi sporcuların, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl müdürlükleri tarafından, bütçe imkanları dahilinde ödeme yapılabilir. Bunun için bulundukları Gençlik ve Spor İl müdürlükleri ile irtibata geçmeleri gerekmektedir.

Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası (CMAS Paletli Yüzme Kuralları Versiyon 2025/01) (Uluslararası Paletli Yüzme Kuralları Versiyon 2025/01 Türkçe çevrimi) ve TSSF yarışma kuralları geçerli olup, gerektiğinde talimatta yer alan ve diğer kurallarla ilgili değişiklikleri ve müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.