



SARDINIA FINSWIMMING

28 e 29 Novembre 2026

Piscina Comunale Olimpionica G.Sicbaldi, CA

Ingresso Gratuito, dalle ore 8:00



www.asdwaterlife.com



sardiniafinswimming@gmail.com



[@waterlifenuoto](https://www.instagram.com/waterlifenuoto)



[asd water life sc](https://www.facebook.com/asdwaterlife)



COMUNE DI CAGLIARI



ART.1 DENOMINAZIONE E ISCRIZIONI

L'associazione A.S.D. WATER LIFE S.C., con l'approvazione della Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee SARDEGNA, organizza a Cagliari il 28 e 29 Novembre 2026 il " 6° SARDINIA FINSWIMMING " presso la piscina comunale olimpionica G.B. Sicbaldi (vasca da 50. Mt – 8. corsie) sita in Via Roberto Pisano s.n.

Le iscrizioni andranno inserite direttamente sul sito:

<https://fipsas-nuotopinnato.nuotosprint.it/Login>
entro e non oltre Domenica 22 Novembre 2026.

**ATTENZIONE: CONTESTUALMENTE ALLE ISCRIZIONE, SI RICHIEDE DI INVIARE COPIA
CONTABILE DI AVVENUTO BONIFICO A:**

sardiniafinswimming@gmail.com

Saranno applicate le tasse gara come da circolare normativa ovvero **€ 25.00 a Società, € 7.00 ad atleta/gara (Esordienti/Paralimpici/Categoria/ Assoluti) , € 10 ad atleta/gara (Master)** le quali andranno versate contestualmente con l'iscrizione, tramite bonifico intestato a:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA WATER LIFE SOCIO CULTURALE

IT 03 C 01015 04800 000035013166 - BANCO DI SARDEGNA Cagliari,

CAUSALE: " Tasse di iscrizione 6° SARDINIA FINSWIMMING " + nome della Società partecipante.

ART. 2 PARTECIPAZIONE E CATEGORIE AMMESSE

Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIPSAS/CMAS per il corrente anno e gli atleti in regola con il tesseramento e in possesso dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Per le categorie **Esordienti A1, A2, B1, B2, Cat. 1°, 2°, 3°, Assoluta Paralimpica classe Fisici (FFS1-2-3-4) – Sensoriali (FFS11-12-13) – Intellettivo Relazionali (FFS21-14)** si adotterà il **regolamento FIPSAS** in vigore per i campionati di categoria, mentre per la categoria **Assoluta e Master** si adotterà il **regolamento CMAS**.

Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 5 gare e prendere parte ad una sola gara per distanza (chi partecipa alle gare FIPSAS non potrà iscriversi in quelle CMAS o viceversa).

ART.3 PROGRAMMA, GARE E DISTANZE

Le gare previste sono le seguenti:

Esordienti A1 e A2 → 50 e 100 pinne, 50 e 100 monopinna in gomma.
Esordienti B1 e B2 → 50 e 100 pinne.

CAT.1°, 2°, 3°, Assoluti, Master → 50 pinne/mono, 100 pinne/mono, 200 pinne/mono, 400 pinne/mono, 800 mono.

CAT. 1°, 2°, 3°, Assoluti, Master → 50 monopinna apnea

CAT. 1°, 2°, 3°, Assoluti, Master → 100 Velosub monopinna

CAT. Paralimpica Assoluti FISICI unificata, CAT. Paralimpica Assoluti SENSORIALI unificata, CAT. Paralimpica Assoluti INTELLETTIVO-RELAZIONALI unificata → 50 apnea, 50 pinne/mono, 100 pinne/mono, 200 pinne/mono, 400 pinne/mono.

Programma di massima Sabato 28 e Domenica 29 Novembre 2026 – Cagliari

n.b. il programma è indicativo, verrà confermato dopo la chiusura delle iscrizioni e potrà essere soggetto a variazioni per esigenze tecniche.

Sabato 28 Novembre 2026

Riscaldamento ore 08.30 Inizio gare ore 09.10

- **50 apnea monopinna** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M**.
- **200 pinne** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata) **F/M**.
- **200 mono** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata) **F/**

- **100 velosub** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS **F/M**.

Premiazioni atleti

Sabato 28 Novembre 2026

Riscaldamento ore 14.30 Inizio gare ore 15.10

- **800 mono** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, **F/M**.
- **400 pinne** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M**.
- **100 mono** Cat. Esordienti (vedi art.3),1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M**.
- **50 pinne** Cat. Esordienti (vedi art.3),1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata) **F/M**.

Premiazioni atleti

Domenica 29 Novembre 2026

Riscaldamento ore 08.30 Inizio gare ore 09.10

- **400 mono** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M**.
- **100 pinne** Cat. Esordienti (vedi art.3),1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M**.

- **50 mono** Cat. Esordienti (vedi art.3), 1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata) **F/M**.

Premiazioni atleti e società

Fine manifestazione prevista alle ore 14.00

ART. 4 RECLAMI

Saranno accettati reclami scritti entro e non oltre i 30 minuti successivi alla fine della gara interessata, accompagnati dalla tassa di € 25,00 non rimborsabili in caso di mancata accettazione del reclamo. Le decisioni del Direttore, dei Giudici, degli Ispettori di percorso, dei Commissari, sono insindacabili.

ART. 5 RESPONSABILITA'

La A.S.D. Water Life S.C., la FIPSAS e i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, gli Ufficiali di Gara e il Giudice Capo sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che, per effetto della gara, possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vale quanto riportato nella Circolare Normativa e nel Regolamento Nazionale Gare in vigore. Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti, all'interno dell'impianto sportivo, durante tutta la durata della manifestazione.

ART. 6 RADUNO PARTECIPANTI

Tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo 15 minuti prima dell'inizio gare.

ART. 7 GIUDICI, CRONOMETRISTI E DIREZIONE DI GARA

Unico referente della manifestazione sarà il Sig. Mattia Murtas in

accordo con il Giudice Capo della Manifestazione. Il regolare svolgimento della competizione sarà garantito dallo staff dei Giudici di gara FIPSAS. Cronometraggio automatico (piastre) garantito.

ART. 8 PREMIAZIONI

Premiazioni individuali ai primi tre atleti per sesso, categoria e distanza che avverranno durante la manifestazione; le società sono tenute a far sì che gli atleti interessati siano inderogabilmente a disposizione del Direttore di Gara in tempo utile. La società organizzatrice non consegnerà i premi agli atleti che non si presenteranno in tempo utile e/o senza la divisa sociale alla cerimonia di premiazione.

Verranno premiate le prime 3 (tre) società classificate.

ART. 9 CLASSIFICHE

La classifica delle società verrà stilata in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle classifiche individuali secondo il regolamento F.I.P.S.A.S./C.M.A.S. e da tabella sottoindicata.

1° POSTO 50 PT.	7° POSTO 30 PT.	13° POSTO 16 PT.	19° POSTO 6 PT.
2° POSTO 46 PT.	8° POSTO 27 PT.	14° POSTO 14 PT.	20° POSTO 5 PT.
3° POSTO 42 PT.	9° POSTO 24 PT.	15° POSTO 12 PT.	21° POSTO 4 PT.
4° POSTO 39 PT.	10° POSTO 22 PT.	16° POSTO 10 PT.	22° POSTO 3 PT.
5° POSTO 36 PT.	11° POSTO 20 PT.	17° POSTO 8 PT.	23° POSTO 2 PT.
6° POSTO 33 PT.	12° POSTO 18 PT.	18° POSTO 7 PT.	24° POSTO 1 PT.

ART. 10 SICUREZZA

L'assistenza medica sarà garantita dal medico della manifestazione e da un equipaggio di soccorritori della Croce Rossa Italiana Comitato di Cagliari.

ORGANIZZAZIONE LOGISTICA:

Per qualsiasi informazione relativa a transfert (Aeroporto/Città – Città/Aeroporto), alloggi e punti ristoro, contattare il referente sig. Mattia Murtas ai recapiti di seguito indicati:

Tel.: 347 896 44 97

Email: sardiniafinswimming@gmail.com

